

## 25 Arten, wie man sein Kind fragen kann:

### "wie war's heute in der Schule?"

Sie haben bestimmt auch schon erlebt, dass Sie Ihr Kind fragen "und, wie war's heute in der Schule?" - Und Ihr Kind antwortet: "gut." Das war's. Sie stehen da, interessiert und neugierig - aber es kommt nicht viel mehr raus... Frust.

Liz Evans hat im Huffington Post 25 Fragen zusammengestellt, welche helfen sollen, mit dem Kind über die Schule ins Gespräch zu kommen... - natürlich sollte man nicht alle Fragen auf einmal stellen. Die Fragen sind als Anregung und gedacht und dürfen gerne weiterentwickelt werden.

Anbei die Übersetzung ins Deutsche dazu:

- Was ist das Beste, was Dir heute in der Schule passiert ist? Was ist das Schlimmste, was Dir heute in der Schule passiert ist?
- Erzähl mir was, was Dich heute zum Lachen gebracht hat.
- Wenn Du wählen könntest: Mit wem würdest Du in der Schule gerne zusammensitzen? Mit wem nicht und weshalb?
- Was ist der schönste/beste Ort in der Schule?
- Sag mir ein seltsames Wort, das Du heute gehört hast. Oder etwas Seltsames, das heute jemand gesagt hat.
- Wenn Deine Lehrerin heute anrufen würde, was würde sie mir über Dich sagen?
- Hast Du jemandem geholfen heute? Wie?
- Hat Dir jemand geholfen heute? Wie?
- Nenn mir etwas, das Du heute gelernt hast
- Was hat Dich heute am Glücklichsten gemacht?
- Was schien Dir langweilig?
- Wenn ein Ufo mit Ausserirdischen käme und jemanden mitnehmen würde, wer sollte das sein?
- Gibt es jemanden, mit dem Du in der Pause mal spielen würdest und noch nie hast spielen können?

- Erzähl mir etwas Gutes, was Dir heute widerfahren ist.
- Welches ist das Wort, das der Lehrer heute am meisten wiederholt hat?
- Was glaubst Du, solltest Du in der Schule mehr tun oder lernen?
- Was glaubst Du, solltest Du in der Schule weniger tun oder lernen?
- Mit wem glaubst Du, könntest Du in der Schule freundlicher sein?
- Wo spielst Du am häufigsten in der Schule?
- Wer ist die lustigste Person in der Klasse? Weshalb ist sie so lustig?
- Was hast Du heute am liebsten gegessen? (Wenn Tagesschule)
- Wenn Du morgen der Lehrer wärst, was würdest Du tun?
- Gibt es jemanden in Deiner Klasse, der eine Auszeit braucht?
- Wenn Du den Platz von jemanden aus Deiner Klasse ändern könntest, wessen Platz wäre das und weshalb?
- Nenn mir 3 Momente, in denen Du den Schreibstift heute gebraucht hast.
- Was gab's zum Mittagessen?
- Was war das Lustigste, das heute passiert ist?
- Hat heute jemand etwas besonders Nettes zu Dir gesagt oder für Dich getan?
- Was war das Netteste, was Du heute für jemanden getan hast?
- Hast Du heute jemanden beim Popeln erwischt?
- Was hat Dich heute herausgefordert?
- Wer hatte heute das beste Frühstück mit dabei und was war's?
- Wie würdest Du Deinen Tag bewerten von 1 bis 10 und warum?
- Mit wem wärst Du auch gern befreundet und warum bist Du's bisher noch nicht?
- Bei welcher Regel ist es Dir heute am schwersten gefallen, sie einzuhalten?
- Wer in Deiner Klasse ist das genaue Gegenteil von Dir?
- Welche Deiner Lehrer würden eine Zombie-Apokalypse überleben und warum?
- Wenn einer aus Deiner Klasse die Schule für einen Tag übernehmen könnte, wer sollte das sein?
- Was hast Du heute in den Pausen gemacht?
- Was hast Du heute Neues gelernt, das Du spannend findest?

- Hat Dich heute jemand geärgert oder aufgeregt?
- Erinnerst Dich Dein Lehrer an jemanden, den Du kennst?
- Was hast Du heute über einen Deiner Freunde gelernt?
- Welche eine Sache würdest Du gern noch lernen, bevor dieses Schuljahr vorbei ist?
- Worauf bist Du heute am meisten stolz?

Mit solchen Fragen sollten Sie Ihr Kind nicht sofort nach dem Nachhause kommen bombardieren. Lassen Sie Ihrem Kind Zeit.

Sie brauchen erst mal Zeit, um anzukommen und um den Tag zu verarbeiten.

Abends sind die Kinder meist gesprächiger. Probieren Sie da mal ein oder zwei Fragen zu stellen.

**Wichtig: Die letzte Frage muss immer positiv sein**, dh. vor dem Schlafengehen nicht über Probleme sprechen. Das kann das Kind so sehr beschäftigen, dass die Schlafqualität darunter leidet. Dies gilt übrigens auch für Erwachsene.

Was Kinderohren (und auch Erwachsenenohren) jeden Tag hören sollten:

- ⇒ Ich glaube an dich
- ⇒ Ich hab' dich lieb / ich liebe dich
- ⇒ Du bist etwas Besonderes / du bist speziell, einzigartig
- ⇒ Gut gemacht!
- ⇒ Ich bin stolz auf dich! (gerade oder vor allem dann, wenn's gerade etwas schwieriger ist)
- ⇒ Ich mag, wenn du... (das Positive wichtigmachen)
- ⇒ Du machst mich glücklich, einfach weil du das bist; einfach, weil es dich gibt
- ⇒ Ich vertraue dir
- ⇒ Ich weiss, du kannst das – gib niemals auf, bleibe dran – solange, bis du selbst zufrieden bist
- ⇒ Ich bin für dich dankbar
- ⇒ Ich bin dankbar, bist du hier